



Montag

Dienstag

Mittwoch

Donnerstag

Freitag



Vegetarisch



Vollkorn



Dessert

3 Stk. vegetarische Klöße (b,e) mit Paprikasauce (b;c;e;g1,3;s) dazu Bio-Reis und Chinakohlsalat (c;l)

Chilitopf (Soja, Mais, Kidneybohnen und Paprika) (b;c;g1;s;m) dazu ein Vollkornbrötchen (g1,3)

"Pierogi Ruskie" Nudelteigtaschen gefüllt mit Kartoffel und Quark (e;g1;!;s) dazu Sauerrahmdip (l;m) und Endiviensalat (c)

Eieromelette (e;!;s) mit Bio-Kartoffeln und Rahmspinat (!;s)

Fruchtiges Putengulasch (Curry und Mango) (b;c;!;s) dazu Bulgur (c;g1;!;s) und Rohkost "Paprika"

Tagesdessert

Frisches Obst der Saison

Tagesdessert

Frisches Obst der Saison

Tagesdessert

DAS BVS-TEAM WÜNSCHT GUTEN APPETIT!

Änderungen vorbehalten



Bio-Zertifiziert
DE-ÖKO-006
Kontrollstelle



VDSK Verband
deutscher Schul-
und Kantinen e.V.



BIOSCIENTIA
LABOR KARLSRUHE